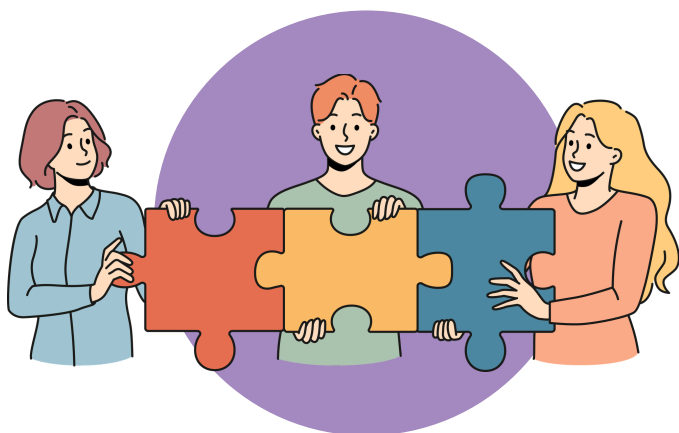


GUIDE PRATIQUE

Quelles conduites adopter face à une personne victime de violence conjugale ou familiale ?

Les violences conjugales
Comprendre et agir

**L'affaire de tous et de toutes
Réagir peut tout changer**



Les revues des CMAS

Sarthe
habitat
bailleur & aménageur

Sommaire

1. Un petit quizz pour commencer...
2. Comprendre la différence entre un conflit et de la violence
3. Repérer les différentes formes de violences conjugales
4. Expliquer le cycle de la violence
5. Les mots qui rassurent ...
6. Des contacts utiles : Victime ou témoin

1.Un petit quizz pour commencer...

Mythes ou Réalités

- La violence conjugale se retrouve principalement en milieu défavorisé  La violence conjugale se retrouve dans toutes les couches de la société, indépendamment de l'âge, des différences de cultures, de la scolarité, du niveau socio-économique.
- la violence conjugale est causée par la jalousie, l'alcool, les drogues, ...  La jalousie n'est pas un sentiment d'amour mais une possession. La violence est exercée dans le but de contrôler l'autre que l'on refuse de voir comme son égal. Aucune substance n'a le pouvoir de rendre quelqu'un violent.
- La ou le partenaire maltraité(e) par l'autre conjoint fait souvent quelque chose pour provoquer la violence.  Chaque adulte est :
 - 100% responsable de ses actes,
 - 100% responsable de ses comportements violents,
 - 100% responsable de ses comportements de protection.Les comportements de la victime ne sont pas la cause de la violence
- Le conjoint violent est une personne agressive dans toutes les sphères de sa vie. Il est contrôlant avec toutes les personnes de son entourage.  Un collègue de travail agréable, une voisine souriante, un membre amical d'une équipe sportive, peuvent autant s'avérer une personne violente que le beau-frère colérique et impulsif.
- Il y a autant d'hommes que de femmes victimes de violence conjugale ?  En France, en 2021 : 82 % des morts au sein du couple sont des femmes.
 - 122 femmes ont été tuées par leur partenaire ou ex-partenaire,
 - 23 hommes ont été tués par leur partenaire ou ex-partenaire,
 - 14 enfants mineurs sont décédés, tués par un de leurs parents dans un contexte de violences au sein du couple.
- Au cours des épisodes de violences conjugales, les enfants ne sont habituellement pas présents.  143 000 enfants vivent dans un foyer où une femme a déclaré des formes de violences physiques et / ou sexuelles
Dans 40% des situations de violence entre partenaires, au moins un enfant a été témoin d'actes violents commis sur un de ses parents.

2. Comprendre la différence entre un conflit et de la violence



Rapport égalitaire

Lors de disputes ou de conflits conjugaux dans lesquels deux points de vue s'opposent : rapport d'égalité.

La responsabilité est alors partagée et elle conduit à une négociation et une équité dans un contexte non-violent.

Le partenariat repose sur l'égalité.



Rapport inégalitaire

Rapport de domination et de contrôle de l'auteur sur la victime qui relève d'une véritable emprise.

La victime ne se sent pas libre de réagir, redoutant conséquences si elle s'affirme.

L'agresseur ne s'explique pas, il se justifie. Il utilise diverses stratégies tels que le déni, la banalisation du geste posé, ...

3. Repérer les différentes formes de violences conjugales

Violences verbales



Menaces, insultes, dénigrement, ...

Violences physiques



Bousculades, coups, claques, brûlures, ...

Violences Psychologiques



Harcèlement, isolement, surveillance, chantage, instrumentalisation des enfants, contrôle coercitif, ...

Violences sexuelles



Pratiques sexuelles imposées, viol, mutilations sexuelles, ...

Violences administratives



Confiscation des papiers, vol des identifiants d'accès des services publics en ligne, ...

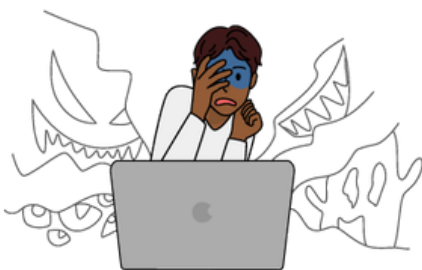
Violences économiques



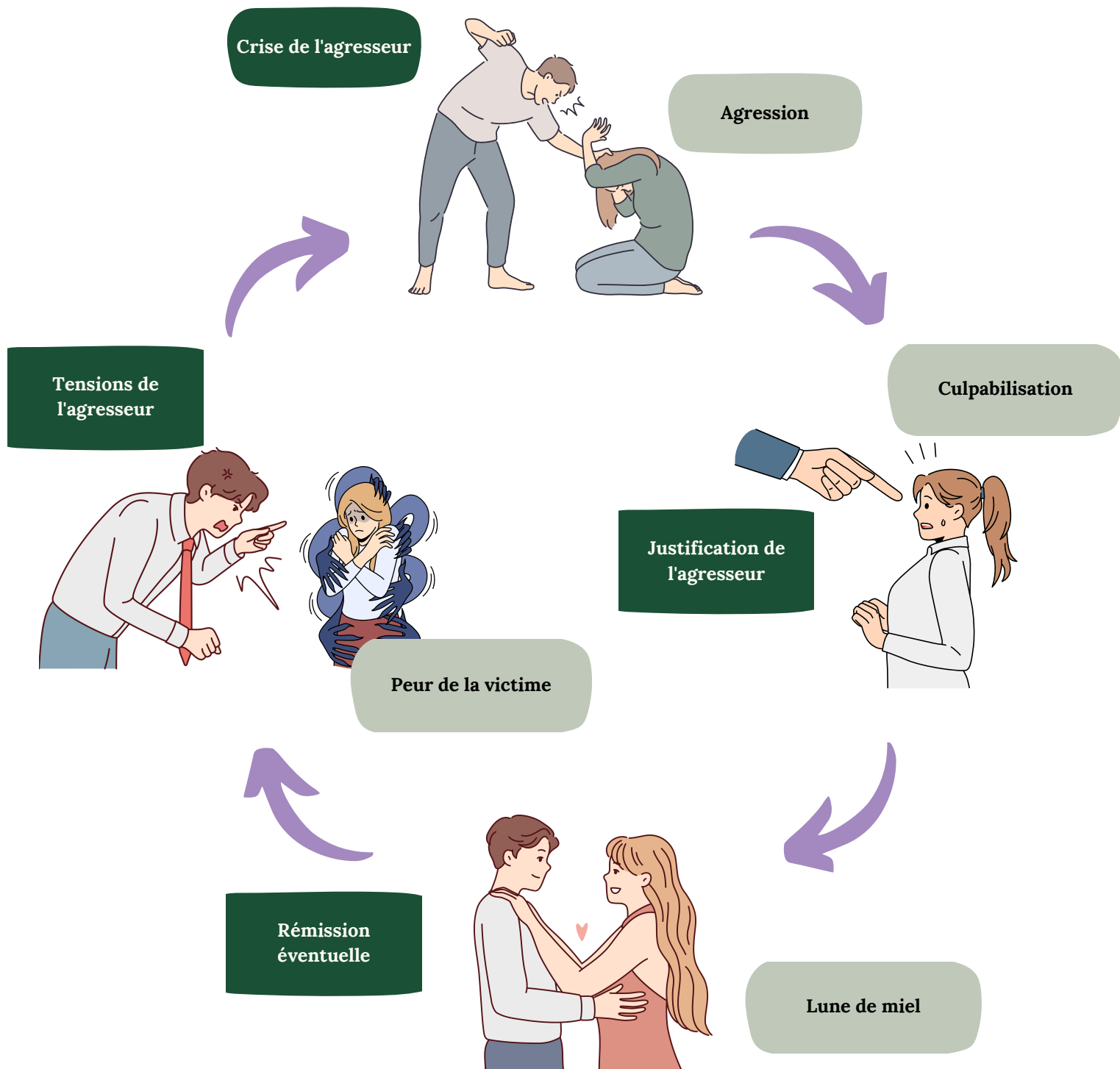
Contrôle de l'argent du couple, des dépenses de la victime, ...

Violences numériques

Tracking, insultes, chantage aux photos dénudées, contrôle des réseaux sociaux, ...



4. Expliquer le cycle de la violence



Qu'est ce que l'emprise ?

L'emprise se caractérise par l'isolement de la personne, la surveillance de ses communications, une dévalorisation permanente de ses actes, de ses paroles, par le fait d'imposer une manière de s'habiller, de se maquiller, la remise en question permanente, le non-accès à une pensée propre, à des menaces de suicide, de séparation ou de séquestration.

5. Les mots qui rassurent ...

Quelle que soit
votre décision, des
professionnels sont
là pour vous aider



Ces actes sont
interdits par la loi



Vous avez bien fait
de m'en parler



Je vous crois



Rien ne justifie les
violences



Tout ce que vous avez fait
jusqu'à maintenant était
la bonne chose à faire

Vous n'avez pas à avoir
honte ce n'est pas de
votre faute



6. Des contacts utiles :Victime ou témoin

Les bailleurs s'engagent

- Proposer un accompagnement global des victimes et des auteurs de violences, dans le parc social
- Soutenir toutes les victimes du foyer familial
- Trouver des solutions pour accéder à un logement ou s'y maintenir



LES NUMÉROS D'URGENCE

17 La police et la gendarmerie

114 pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques

112 - Les services d'urgence européen

15 - Les urgences médicales (SAMU)

18 - Les pompiers

Ces numéros d'urgence sont gratuits et peuvent être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.

LE NUMÉRO D'ÉCOUTE, D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

3919 Violences Femmes Info d'écoute national destiné :

- aux femmes victimes de violences
- à leur entourage
- aux professionnels concernés

Anonyme et gratuit, accessible depuis un poste fixe et un mobile

Ce numéro permet d'assurer une écoute et une information, et, en fonction des demandes, effectue une orientation adaptée vers dispositifs locaux d'accompagnement et de prise en charge.

Les associations Sarthoises
à votre écoute :

Solidarité femmes : 02.43.78.12.75

CIDFF : 02 43 54 10 37

France victimes 72 : 02 43 83 78 22

Le Planning familial : 0800 08 11 11
(numéro vert gratuit)

C'est normal de vouloir aider quelqu'un qui a besoin de soutien. Cependant, il est important de ne pas t'impliquer au delà de ta mission et avec quoi tu es à l'aise. Fais du lien avec les dispositifs et les chargés mission accompagnement social.

