

Lutter contre les violences

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise.

Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.

**Vous subissez des violences conjugales ou intrafamiliales ?
Votre bailleur peut vous aider.**

Contactez votre correspondant de site qui vous orientera.

BESOIN D'AIDE ?

Le Tchat de
En avant toute(s)

VIOLENCES FEMMES INFO

APPELEZ LE

3919*

*Appel anonyme et gratuit.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
PROFITE Ta relation est saine quand il...					VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...										PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...								
Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts					Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose										T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches								
Accepte tes amies, amis et ta famille					Rabaisse tes opinions et tes projets										"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît								
A confiance en toi					Se moque de toi en public										Menace de se suicider à cause de toi								
Est content quand tu te sens épanoui					Est jaloux et possessif en permanence										Menace de diffuser des photos intimes de toi								
S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble					Te manipule										Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe								
					Contrôle tes sorties, habits, maquillage										Te touche les parties intimes sans ton consentement								
					Fouille tes textos, mails, applis										T'oblige à avoir des relations sexuelles								
					Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes										Te menace avec une arme								
					T'isole de ta famille et de tes proches																		
					T'oblige à regarder des films pornos																		

TON ENFANT

**ÉVOLUE DANS
UN ENVIRONNEMENT
FAMILIAL SAIN**

**ÉVOLUE DANS UN CLIMAT
INSÉCURISANT, IL RISQUE DE DÉVELOPPER
DES SIGNES D'ALERTE** (ANXIÉTÉ, STRESS, REPLI
SUR SOI, AGRESSIVITÉ, TROUBLES ALIMENTAIRES ET DU SOMMEIL,
DIFFICULTÉS SCOLAIRES, MAUX DE VENTRE ET DE TÊTE...)

**EST AUSSI EN DANGER, IL NE PEUT SE
PROTÉGER SEUL ET A BESOIN DE VOUS**
(2 ENFANTS SUR 3 N'ONT PAS DE SIGNES D'ALERTE !)
Sa santé, sa sécurité et son développement physique
et affectif sont gravement compromis.